



ZAUFAJ JEZUSOWI

www.rzeszowmilosierdzie.parafia.info.pl

Rzeszów, 19 CZERWCA 2016

Nr 25 (162)

XII NIEDZIELA ZWYKŁA

EWANGELIA (ŁK 9,18-24)

Gdy Jezus modlił się na osobności, a byli z Nim uczniowie, zwrócił się do nich z zapytaniem: Za kogo uważają Mnie tłumy? Oni odpowiedzieli: Za Jana Chrzciciela; inni za Eliasza; jeszcze inni mówią, że któryś z dawnych proroków zmartwychwstał. Zapytał ich: A wy za kogo Mnie uważacie? Piotr odpowiedział: Za Mesjasza Bożego. Wtedy surowo im przykazał i napomniał ich, żeby nikomu o tym nie mówili. I dodał: Syn Człowieczy musi wiele wycierpieć: będzie odrzucony przez starszyznę, arcykapłanów i uczonych w Piśmie; będzie zabity, a trzeciego dnia zmartwychwstanie. Potem mówił do wszystkich: Jeśli kto chce iść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech co dnia bierze krzyż swój i niech Mnie naśladowuje! Bo kto chce zachować swoje życie, straci je, a kto straci swe życie z mego powodu, ten je zachowa.

CZŁOWIEK CZŁOWIEKOWI ... DAREM!

W XVII wieku Hobbes upowszechnił tezę, że *Człowiek człowiekowi wilkiem*. Tezę tę rozwijano, debatowano nad nią, stała się także inspiracją do wielu prac i rozprawek na temat interakcji ludzi. Czasem te interakcje są różne. Lubimy się nawzajem lub wręcz przeciwnie. Jednak Bóg dał nam siebie nawzajem. On nie jest Kimś kto kładzie człowiekowi kłody pod nogi, przeciwnie On je wyrównuje i prowadzi w ramiona Ojca w niebie.

Człowiek dla człowieka może być darem, jest darem. Jesteśmy sobie nawzajem potrzebni, bardziej niż może nam się wydawać. Czasem nie chodzi o wielkie rzeczy. Nie chodzi o działanie cudów czy czegoś co jest wręcz mistyczne. Są chwile, gdy chciałibyśmy, by Pan Jezus stanął pośrodku nas żywy i prawdziwy i odpowiedział nam na szereg pytań. Zapominamy, że On jest żywy i prawdziwy pośród nas, trzeba nam tylko dostrzec to oczami wiary, trzeba w to uwierzyć.

Wiele osób wierze w uzdrowicieli, w alternatywną duchowość, w kogoś kto

prądami czy też innymi „mocami” może nas uzdrowić czy uleczyć, ale my chrześcijanie mamy jasne prawo dane nam przez samego Boga *Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną*. Mamy jednego Uzdrowiciela – Jezusa Chrystusa, a On jest jedynym Bogiem. Pan Bóg dał nam siebie nawzajem, nie była to pomyłka. Możemy się nawzajem podtrzymywać i do Niego przybliżać, lub wręcz odwrotnie możemy pokazywać sobie innych bogów, którzy są tylko iluzją i nie mogą nam zaoferować niczego, a którymi wypełniony jest współczesny świat.

Jezus mówi: *Jeden drugiego brzemia noście i tak wypełniajcie prawo Chrystusowe* (Ga 6,2). Jesteśmy sobie dani nawzajem, żeby nosić swoje brzemia. Podtrzymywać się, pomagać sobie. Rok Miłosierdzia zachęca nas, by kierować się uczynkami miłosierdzia wobec ciała ale i duszy. Jak pamiętamy możemy tutaj wymienić: *Grzesznym upominać, nieumięjętnych pouczać, wątpięcym dobrze radzić, strapionych pocieszać, krzywdy cierpliwie znosić, urazy chętnie darować, modlić się za żywych i umarłych*. Możemy tak wiele zrobić dla drugiego człowieka, tak wiele mu dać. Upomnieć, dobrze radzić, pocieszyć, modlić się... niby takie proste rzeczy, jednak jak wiele można nimi zdziałać. Można wyciągnąć z kłopotów, dodać siły do zmagania się z codziennością. Czasem nie trzeba wiele mówić, wystarczy uśmiech czy gest.

Być dla człowieka darem. Czasem wiele rzeczy staje się ważniejsze niż drugi człowiek. Jezus w niesamowity sposób wywyższył człowieka. Dał człowiekowi władzę nad stworzeniem, przebacza nam grzechy, w kapłańskie ręce włożył Swoje Ciało, a takiego przywileju nie otrzymali nawet Aniołowie. W każdym z nas, o ile tylko chcemy żyje Chrystus. Mamy tak traktować innych, jakby On ich traktował.

Mamy niezwykłą siłę i niezwykłą moc. Na kartach Pisma Świętego Jezus podnosi z prochu kobietę, wyciąga ręce do chorych, grzesznych, uzdrawia. Nasze ręce też są pełne dobra, które możemy rozdać innym ludziom. Nie bójmy się rozdawać dobra innym. Tak trudno nam nie zgubić się w dzisiejszym zwirowanym świecie. Czujemy się czasem tak samotni w tłumie. Pomocą i darem może być dla nas drugi, stojący obok człowiek. Ten, który potrafi przynieść ukojenie, spokój, pokonanie bólu. Małe gesty, które mogą być największym

darem, który człowiek da człowiekowi – darem miłości.

Św. Jan Paweł II przypomina: *Oto paradoks, oto głęboki dramat naszych czasów: w imię wolności – zniewolenie. Jaka jest więc droga wyjścia? Jak dzisiaj obronić dar wolności? Jak we współczesnym świecie być naprawdę wolnym – tą wolnością, którą ofiarował nam Chrystus? Miłością ożywną służyć sobie wzajemnie! Oto droga do prawdziwej wolności: postawa służby i miłość wzajemna. Człowiek w pełni odnajduje siebie jako istota wolna tylko poprzez bezinteresowny dar z siebie samego dla Boga i dla swego współbrata.*

Magdalena Maraj

SEN POTRZEBNY OD ZARAZ

O drogocennym znaczeniu snu pisałam już kiedyś na łamach naszej gazetki. Ponieważ ostatnio dużo mówi się o problemie bezsenności, postanowiłam podjąć ten temat ponownie.

W obecnych czasach na topie jest ciągła aktywność. Mój dobry przyjaciel ostatnio z dumą powiedział: „Śpię po 3 godziny dziennie. Tyle mam zajęć”. Imponują nam zapracowani ludzie, żyjący w biegu. Bo bezczynność jest nudna, rutyna zabija. Życie domowe jest mało atrakcyjne. Tymczasem badania pokazują, że lepiej jest pracować krótko i efektywnie, bo właśnie wtedy wzrasta produktywność pracy.

Ale powróćmy do snu. Jedną z jego ważnych funkcji jest porządkowanie informacji i oczyszczanie mózgu z toksyn. Czasem bywa tak, że długo nad czymś pracujemy i w pewnym momencie przychodzi „zmęczenie materiału”. Warto wtedy położyć się spać, dać odpocząć mózgowi, a jego efektywność powróci na nowo. A my co robimy? Zarywamy noce, pijemy hektolitry kawy i napojów energetycznych. Nie słuchamy naszego ciała, które mówi dość, chcę odpocząć. W końcu tak dużo mamy jeszcze do zrobienia. Tymczasem skutki braku snu są katastrofalne. Zaburzenia nastroju, rozdrażnienie, pochopne decyzje, agresja, choroby układu krążenia, pokarmowego, nerwowego, otyłość oraz uzależnienia. Bezsenność może być objawem depresji.

W psychiatrii o problemie bezsenności mówi się, jako o epidemii XXI wieku, która dotyczy już 90% ludzi na świecie. Nie śpiemy bo stres w pracy, kłótnie w rodzinie,

problemy z dziećmi, codzienna gonitwa. Bezsenność dotyczy już niemal każdego, niezależnie od wieku. Możemy mówić o bezsenności krótkotrwałej, spowodowanej nagłym stresem lub przewlekłej, kiedy brak snu trwa dłużej niż miesiąc, co jest już chorobą. Warto się zastanowić, dlaczego sen możemy spać? A niestety my chcemy zaleczyć skutki, a nie przyczynę, bo tak jest łatwiej. I co robimy sięgamy po lampkę wina, najpierw jedną, później dwie. Łykamy tabletki na sen, a to droga donikąd. Tabletki nas uzależniają, nie ma efektu, to bierzemy coraz więcej, a po alkoholu sen jest płytki i nie zachodzi regeneracja organizmu.

Jak sobie poradzić z tym problemem? W przypadku epizodów braku snu, trzeba pomyśleć o aspekcie higieny snu. Na około dwie godziny przed pójściem spać warto się zrelaksować i wyciszyć. Wziąć gorącą kąpiel, posłuchać ulubionej muzyki, przewietrzyć pokój, zrobić coś przyjemnego. Zaprzestać aktywności fizycznej i intelektualnej. Ta ostanía czynność ma szczególnie ważne znaczenie. Podczas sportu wydziela się adrenalina, czyli hormon działania, jesteśmy pobudzeni i tracimy ochotę na sen. Jeśli chodzi o długotrwały problem bezsenności warto zastanowić się nad głębszą przyczyną i zgłosić się do lekarza psychiatry lub psychologa.

Ania

ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU W ŚWIATOWYCH DNIACH MŁODZIEŻY SKIEROWANE PRZEZ BISKUPÓW DO POLSKIEJ MŁODZIEŻY

Drodzy Młodzi Przyjaciele,

„Jezus spojrział z miłością na niego” (*Mk 10,21*). Tak mówi Ewangelia o spotkaniu Chrystusa z młodym człowiekiem. Tak samo Jezus patrzy dziś na każdego z Was. Patrzy na Was z miłością i czeka na odwzajemnienie tej miłości.

Drodzy Młodzi, zbliżające się Światowe Dni Młodzieży, to zaproszenie, do tego by poczuć na sobie pełne miłości spojrzenie Jezusa i odpowiedzieć na nie. Nie bójcie się przyjąć tego zaproszenia i wziąć udział w spotkaniu, które jest czasem wspólnego wyznania wiary i miłości do Pana Jezusa, Jego Ewangelii i Jego Kościoła.

Inicjator Światowych Dni Młodzieży, Ojciec Święty Jan Paweł II, mówił, że „rzesza młodych ludzi wierzących w Chrystusa, idących za Krzyżem Roku Świętego, stanie się (...) żywą ikoną Kościoła pielgrzymującego po drogach świata”. Drodzy Młodzi, każdy z Was jest dziś obrazem współczesnego Kościoła. Tak patrzy na Was Jezus, tak patrzy na Was Polska, tak patrzą na Was wasi rówieśnicy, którzy już w lipcu przyjadą do Polski z całego

świata. Także i Wy nie bójcie się spojrzeć w ten sposób na siebie samych.

Drodzy Młodzi, 3 maja, w uroczystość Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski, wspominając 1050. rocznicę Chrztu Polski, zawierzyliśmy Matce Bożej nasz Naród i każdego z Was, Waszą wiarę i drogę do zbawienia, Waszą przyszłość, dokonywane wybory i nadzieje, a także Wasz udział w XXXI Światowych Dniach Młodzieży. Ponawiamy serdeczne zaproszenie do udziału we wszystkich spotkaniach w ramach Światowych Dni Młodzieży. Towarzyszymy Wam teraz, na etapie przygotowań. Będziemy z Wami podczas spotkań w naszych diecezjach. Wspólnie będziemy modlić się także w Krakowie. Zachęcamy, by wspólny udział w Światowych Dniach Młodzieży był także wyrazem naszego szacunku i wdzięczności wobec Ojca Świętego Jana Pawła II, który mówił do młodych: „Szukałem Was”.

Drodzy Rodzice i Duszpasterze, zachęcamy Was do pomocy młodzieży, aby mogła wziąć udział w tym niepowtarzalnym spotkaniu. Do wszystkich kierujemy słowa Św. Jana Pawła II, który mówił do nas: „Nie lękajcie się”. Niech Bóg Wszechmogący Wam błogosławi.

INTENCJE MSZY ŚW.

**Dyżur liturgiczny w tym tygodniu
pełni: ks. Grzegorz**

Poniedziałek 20 czerwca 2016

18:00+ Józef Złamaniec – z Róży św. Antoniego
18:00+ Adolf Stokłosa – gr. 20

Wtorek 21 czerwca 2016

Wsp. św. Alojzego Gonzagi

18:00+ Tadeusz Kieraś w 12 r. śm.
18:00+ Adolf Stokłosa – gr. 21

Środa 22 czerwca 2016

18:00+ Jan Szala w 12 r. śm.
18:00+ Adolf Stokłosa – gr. 22

Czwartek 23 czerwca 2016

Oddanie czci relikwiom św. O. Pio

17:30 *Rodzina Serca Jezusowego*
18:00- dziękczynna, z prośbą o Boże bł. w 20 rocz. ślubu Państwa Książków
18:00+ Adolf Stokłosa – gr. 23

Piątek 24 czerwca 2016

Uroczystość narodzenia św. Jana Chrzciela

08:00- dziękczynna za kończący się rok szkolny 2015/2016
18:00+ Jan Herba
18:00+ Adolf Stokłosa – gr. 24

Sobota 25 czerwca 2016

18:00+ Stanisław Krztoń w 5 r. śm.
18:00+ Adolf Stokłosa – gr. 25

**XIII Niedziela Zwykła
26 czerwca 2016**

07:30+ Janina, Bronisław Miąsik
09:30+ Jan Zięba
11:30- za Parafian
17:00+ Adolf Stokłosa – gr. 26

ZAPROSZENIE KSIĘDZA BISKUPA NA PIELGRZYMKĘ

Drodzy Diecezjanie! Umiłowani Bracia i Siostry!

W tym roku już po raz 39. wierni diecezji rzeszowskiej 4. sierpnia 2016 r. wyruszą na pątniczy szlak prowadzący przed tron Królowej Polski w ramach Rzeszowskiej Pieszej Pielgrzymki na Jasną Górę. Pielgrzymom będzie towarzyszyć hasło: „Zanurzeni w Miłosierdziu”. W Jubileuszowym Roku Miłosierdzia, częściej niż kiedykolwiek, myślimy o Bogu, który jest Miłością. Myślimy także o Maryi, która jako Matka Miłosierdzia, prowadzi nas do Źródła Miłosierdzia – Jezusa Chrystusa. Jak napisał papież Franciszek w bulli „*Misericordiae Vultus*”, ogłaszającej Nadzwyczajny Jubileusz Miłosierdzia, Matka Ukrzyżowanego i Zmartwychwstałego weszła do sanktuarium miłosierdzia Bożego, ponieważ duchowo uczestniczyła w tajemnicy Jego miłości. Maryja potwierdza, że miłosierdzie Syna Bożego nie zna granic i dociera do wszystkich, nikogo nie wykluczając.

Droga na Jasną Górę, do duchowej stolicy Polski, może być drogą do źródeł polskiego chrześcijaństwa. W bieżącym, Jubileuszowym Roku Chrztu Polski, przypomina także powrót do źródeł naszej wiary. Na mapie szczególnych miejsc Polski, obok Gniezna i Poznania, wyjątkowe miejsce zajmuje Jasna Góra, gdzie od końca XIV w. czczony jest wizerunek Maryi.

Tegoroczne pielgrzymowanie rozpocznie się wkrótce po zakończeniu Światowych Dni Młodzieży w Krakowie. Czas pielgrzymki może być przedłużeniem wielkiego święta jakim jest zgromadzenie wokół osoby Ojca Świętego Franciszka. Mam nadzieję, że wielu młodych ludzi zechce także przez udział w pieszej pielgrzymce przeżyć doświadczenie wiary we wspólnocie z innymi wiernymi.

Wielu diecezjan z różnych powodów nie może osobiście uczestniczyć w pielgrzymce. Zapraszam, szczególnie chorych, cierpiących i niepełnosprawnych, do duchowego pielgrzymowania w ramach grupy bł. ks. Jana Balickiego. Grupa ta jednoczy się przez

fale Katolickiego Radia Via oraz kościół św. Krzyża w Rzeszowie, gdzie, w czasie pielgrzymki, codziennie o godz. 20:30 odprawiane jest nabożeństwo różańcowe i Apel Jasnogórski.

Drodzy Bracia i Siostry, życzę wszystkim, niezależnie od sposobu spędzania wakacji i urlopów, doświadczenia Boga, który jest Miłością. Niech udział w pielgrzymkach, rekolekcjach, obozach katolickich, a także odwiedzanie sanktuariów i miejsc związanych z tradycją chrześcijańską, przyczyni się do pogłębienia Waszej wiary. Szczególnie zachęcam do odwiedzania miejsc związanych z początkami chrześcijaństwa w Polsce.

Na radosne pielgrzymowanie i wszystkie dobre wakacyjne inicjatywy z serca Wam błogosławię.

+Jan Wątroba
Biskup Rzeszowski

Głoszenia duszpasterskie

1. Dziś: członkowie Stowarzyszenia Przyjaciół Seminarium modlitwą i ofiarą członkowską wspierają dzieło kształcenia kapłanów. O godz. 16:45 nabożeństwo do Serca Jezusowego, a następnie Msza św. Przy okazji ogłaszamy, że w lipcu i sierpniu nie będzie Mszy niedzielnej o 17:00. Na stoliku prasowym są karty zgłoszeń dla młodzieży kl. II Gimnazjum, która w nowym roku szkolnym będzie przygotowywać się do bierzmowania. Wypełnione karty koniecznie przynieść na Mszę św. o 9:30 w przyszłą niedzielę.

2. W nadchodzącym tygodniu: Msza św. codziennie o 18:00 z Litanią do NSPJ. W poniedziałek na Mszy św. wręczenie indeksów formacji dla uczniów kl. VI SP 9. W czwartek po litanii ucałowanie relikwii św. O. PIO. W piątek uroczystość Narodzenia Św. Jana Chrzciciela. Z racji uroczystości nie obowiązuje wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych. O godz. 8:00 Msza św. dziękczynna na zakończenie roku szkolnego 2015/16. Przy okazji dziękujemy Panu Dyrektorowi i nauczycielom za piękną współpracę w tym i poprzednich latach. Dzieciom i młodzieży życzymy zdrowego odpoczynku.

3. W przyszłą niedzielę: ostatnią miesiąca składka mszalna na cele inwestycyjne. Dziękujemy za ofiary na konto bankowe, na tacę i na listę rodzin. Po Mszy św. o 9:30 spotkanie dla Gimnazjalistów absolwentów kl. II.

4. Troska o kościół: Bóg zapłać rodzinom dyżurnym za sprzątanie i ofiarę. W nadchodzącym tygodniu prosimy od

Państwa Żelazków rodziny z kolejnych 10-ciu num. ul. Miłej (str. prawa w kierunku ul. Strażackiej).

5. Prasa: oprócz tygodników Gość Niedzielny, Niedziela, Źródło jest też „Miłujcie się” i nasz ostatni numer Gazetki Zaufaj Jezusowi. Wyrażam wdzięczność ks. Grzegorzowi i osobom współpracującym za wkład czasu w redagowanie tych aktualności. Czas na odnowienie prenumeraty na II –gie półrocze. Trzeba podjąć decyzję, czy zaprenumerujemy na listę i adres parafii, czy indywidualnie. W przyszłą niedzielę ostatni termin. Nie wiem, czy nowy proboszcz będzie się chciał tym zajmować.

Wszystkim Solenizantom i Jubilatom składamy dobre życzenia.

ks. Proboszcz

ŚLUBY

18/06/2016

**ANTONI WIESŁAW WNUK
MAŁGORZATA WAŁAMANIUK**

małżeństwo błogosławił:
ks. Mieczysław Mleczeko

OCHRZCZENI

14/06/2016

DAWID SZYMON KUBICZ

Szafarz: ks. Mieczysław Mleczeko

W TROSCE O DOM BOŻY

(sprzątający 13 – 18/06/2016):

Jadwiga Niedźwiecka; Alicja Paško; M. i G. Przysada; Joanna Pałka; Katarzyna Wróbel; Zofia Wilk; Leszek Klasiński; Nina Rząsa. **Bóg zapłać**

VII PIKNIK RODZINNY PARAFII I OSIEDLA BIAŁA

Zapraszamy 10 lipca
na VII Piknik Rodzinny Parafii
i Osiedla Biała (ul. Kard. Karola
Wojtyły, teren rekreacyjny).

Czeka nas wiele atrakcji
i zabawy!

Zwyczajem lat ubiegłych, będzie to wspólna rodzinna zabawa, pełna różnych atrakcji (konkursy dla dzieci i dorosłych; występy zespołów ludowych; pokazy; mecz piłki nożnej o puchar Ks. Proboszcza; występy muzyczne, taneczne i wokalne; dmuchane zjeżdżalnie, zamek, trampoliny, wodny świat; przejażdżki na kucykach; gofry, bigos, kielbaski z grilla, proziaki, ciasto). W czasie pikniku będzie przeprowadzona sprzedaż

cegiełek z upominkami. Po zapadnięciu zmroku odbędzie się pokaz fajerwerków (g. 21:55).

Chętne osoby oraz instytucje mogą jeszcze włączyć się w organizację Pikniku, np. ofiarowując rzeczy, które staną się cegiełkami, przynosząc domowe ciasto, proziaki.

Skorzystaj całą rodziną z tego zaproszenia!

Gwiazdą Pikniku będzie zespół BAYER FULL

(najstarszy i jeden z najpopularniejszych zespołów disco polo, prawdziwa żywa legenda i ikona tej muzyki. Obecny na rynku nieprzerwanie od 1984 roku, kiedy to powołał go do życia lider i wokalista Sławomir Świerzyński, Samego Sławka można określić mianem artysty z wieloma talentami. Sprawdzał się nie tylko jako świetny wokalista, ale i aktor występując w filmie *Kochaj i rób co chcesz*, w reżyserii Romana Glińskiego. Bayer Full jest jedną z najbardziej – wręcz odruchowo – kojarzonych z hasłem disco polo, grup. Z kolei hasło Bayer Full od razu przywołuje na myśl ich największe hity: *Blondyneczka*, *Majteczki w kropeczki*, *Wszyscy Polacy*. Wylansowali ich znacznie więcej, bowiem do tej pory zespół wydał 20 autorskich płyt, które sprzedały się w nakładzie 16,5 mln egzemplarzy! w Polsce.

Grupa nagrała nawet swoje największe przeboje w języku chińskim! sprzedanych w nakładzie 67 mln egzemplarzy w Chinach. To absolutny rekord w tym gatunku muzycznym, który prawdopodobnie nigdy nie zostanie pobity.

Na ich albumach znalazły się takie przeboje jak *Ostatni taniec*, *Cyganeczka Janeczka*, *Serca dwa*, *Wspaniała Matko*, *Ile jabłek na jabłoni*, *Osiemnastka*, *Niespodziewanie*, *Wiatr miłości*, *Świat Ci podaruję*, *Ty Polsko wiesz*, *Zono moja*, *Tort weselny*, *Nie odkładaj*, *Bo ja mam teścia*. Skład zespołu od dłuższego czasu tworzą te same osoby: **Beata Jasińska**, **Nikoła Dutkiewicz**, **Roman Matuszewski**, oraz bracia **Damian** i **Sebastian Świerzyńscy**. Zbieżność nazwisk nie jest przypadkowa. Bayer Full to rodzinny interes, menadżerką zespołu jest **Renata Świerzyńska**, prywatnie małżonka lidera.

Zapraszamy od 14:00!

Przypominamy, że Piknik jest imprezą bezalkoholową!!!

Wydawca:
**Parafia pw. Miłosierdzia Bożego
w Rzeszowie; Nakład: 200 egz.**
**Adres: ul. Kard. Karola Wojtyły 114,
35-304 Rzeszów,**
Redaktor wydania:
ks. Grzegorz Wolan